



AVENTURE CANOË TIME ON TARGET

l'équipement à prévoir

Obligatoire

Impératif pour pouvoir participer au stage



Un sac à dos idéalement un sac étanche ou un sac poubelle 50L en +



Un sac de couchage adapté aux températures attendues (cf article sur notre blog - disponible à la location en option)



Une assiette ou gamelle et fourchette



De l'eau (minimum 1L)



Des effets chauds et de pluie, un bonnet



Lunettes de soleil



Chapeau, casquette ou buff



Une tasse métallique



Des pochettes étanche type HPA ou ziplock



Une paire de chaussures: randonnée, trail, ou chaussures légères

Conseillé

Apporte du confort non mis à disposition



Un maillot de bain



De la ficelle / paracorde



Une serviette en microfibre



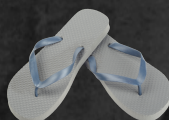
Des en-cas



De quoi prendre des notes



Une paire de gants



Paire de tong ou crocs



Savon de marseille ou alep véritables, crème solaire

Facultatif

Mis à disposition si besoin



Un firesteel



Une frontale ou autre



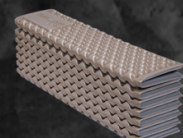
Une couverture de survie lourde



Un kit de secours / bobologie & traitements



Un couteau à lame fixe, étui et gants anti coupure



Un isolant de sol



Une scie pliante

AVENTURE CANOË TIME ON TARGET

l'équipement à prévoir

Obligatoire

*Impératif pour pouvoir participer au stage
Contactez nous pour toute difficulté ou doute*

- Sac à dos, idéalement étanche
- Sac poubelle 50L ou +
- Sac de couchage
- Paire de chaussures de rando
- Une gamelle + fouchette
- Une tasse métallique
- 1L d'eau minimum
- Des effets chauds et de pluie
- Un bonnet
- Des pochettes étanches
- Chapeau, casquette ou buff
- Lunettes de soleil

Conseillé

Apporte du confort, non mis à disposition

- Un maillot de bain
- Des en-cas
- Une paire de gants
- Un carnet de note
- Une paire de tong ou crocs
- Serviette microfibre
- 2m de paracorde
- Savon de Marseille véritable
- Crème solaire, idéalement minérale

Facultatif

*Mis à disposition si besoin
Il n'est pas nécessaire de nous contacter
en amont, nous prévoyons systématiquement le
nécessaire.*

- Un isolant de sol
- Un firesteel
- Une frontale
- Couverture de survie lourde
- Une trousse de premiers soins
- Une scie pliante
- Un couteau à lame fixe, étui et gants anti coupure



*Pensez à lire l'article sur notre blog pour le
descriptif détaillé www.t-o-t.fr*